La importancia del cubrebocas en la población general durante la pandemia de COVID-19

Cita Textual

La pandemia de COVID-19 es uno de los grandes retos a los que la medicina se ha tenido que enfrentar. El virus SARS-CoV-2 ha provocado una pandemia con repercusiones no solo sanitarias, sino económicas y sociales.

# Formas de transmisión

El virus es llevado directamente por las secreciones respiratorias hacia los sujetos susceptibles, e indirectamente por el contacto con superficies contaminadas por esas secreciones.

Con respecto a la transmisión del COVID-19, no hay evidencia contundente que demuestre que solo se mantiene en el rango de 2 metros y sí hay más evidencias que apuntan hacia una transmisión a través de gotas y aerosoles (como veremos más adelante). Por sus dimensiones, es posible que los aerosoles que contienen al virus sean transferidos hasta regiones más profundas de las vías aéreas.

Otros virus que han provocado epidemias importantes, como el de la influenza y el SARS, también muestran evidencias de transmisión que incluye los aerosoles.

En relación con el COVID-19, también hay evidencias de dispersión y contagios secundarios a aerosoles contaminados por el virus. Los estudios han demostrado ARN viral detectado con reacción de cadena de polimerasa (PCR). Aunque esto no demuestra virus viable en suficiente cantidad para producir infecciones, sí indica la posibilidad de transmisión viral por la vía de las gotas y aerosoles.

Otro fenómeno que ha contribuido a la rápida dispersión del virus es el fenómeno de la superdiseminación. Éste ocurre cuando el caso índice es capaz de contagiar a un gran número de sujetos susceptibles. Este fenómeno es complejo, no bien estudiado, pero parece depender de: el grado de infecciosidad del portador, el tiempo de exposición de los sujetos susceptibles y el escenario donde ocurre la exposición.

Mientras no exista una vacuna o un tratamiento eficaz, cualquier medida de prevención que ayude a reducir la transmisión y no sea perjudicial debe ser bienvenida, como es el caso de los cubrebocas.

# Bibliografía

Artículo de Revista, página 99 del pdf, “La importancia del cubrebocas en la población general durante la pandemia de COVID-19”: <https://cmim.org/Revista/2021/202101_ene_feb.pdf#page=99>